

GPS DEVICE / SPORTS WATCH

When you run the Gommer Challenge with your sports watch, you start your timing at the "Start of Challenge" sign and stop it at the "End of Challenge" sign. After the run you upload a GPX file to your user account. You can find out how to do this here:

GPX EXPORT FROM SPORT WATCH OR STRAVA:

- [Garmin](#)
- [Suunto](#)
- [Polar](#)
- [Apple Watch](#)
- [Adidas Runtastic](#)
- [Asics Runkeeper](#)
- [Strava](#)

1. REGISTER

- You are new to the Gommer Challenge? Register [hier](#).
- You have already mastered the Gommer Challenge? Register [hier](#)

2. UPLOAD THE GPX FILE

Übersicht | Neue Zeit erfassen | Meine Teilnahmen | Passwort ändern | Abmelden

Neue Zeit mit GPX File Import

Datei (GPX)

- Click on "record new time".
- Select GPX file and click on "save".

3. CHECK DATA

Übersicht **Neue Zeit erfassen** Meine Teilnahmen Passwort ändern Abmelden

Neue Zeit mit GPX File Import

Etappe*	<input type="text" value="Etappe 1 Ulrichen - Oberwald"/>	Startzeit*	<input type="text" value="08"/> h	<input type="text" value="53"/> m	<input type="text" value="06"/> s
Aktivität*	<input type="text" value="Langlauf Klassisch"/>	Endzeit*	<input type="text" value="10"/> h	<input type="text" value="53"/> m	<input type="text" value="07"/> s
Datum*	<input type="text" value="19.01.2022"/>				

- If the record is correct, the fields will be filled in automatically.
- Click on "save".

4. CONFIRMATION

Übersicht **Neue Zeit erfassen** Meine Teilnahmen Passwort ändern Abmelden

Laufzeit wurde erfolgreich erstellt.

- A confirmation will be displayed.
- If "I would like to be informed about my latest running times" is stored in the profile, you will receive a mail.